

Mit diesem Flyer möchten wir Sie über einen vom Bundesamt für Justiz geförderten Modellversuch informieren.

*Anforderungen meistern. Stark sein.  
Sich von schwierigen Emotionen nicht aus der Bahn werfen lassen.*



*Die Resilienz von Jugendlichen und jungen Erwachsenen stärken.*

Jugendliche, die über eine gute Resilienz verfügen, haben weniger psychische Schwierigkeiten, sie können besser mit Belastungen und Herausforderungen umgehen. Resilienz zu fördern ist deshalb ein zentraler Ansatzpunkt, um eine gesunde psychische Entwicklung zu fördern.

Das ist auch das Ziel des vom Bundesamt für Justiz geförderten Modellversuchs: Der Fokus des Projekts liegt darin, das bereits als wirksam evaluierte Behandlungsprogramm START NOW als webbasiertes Training weiterzuentwickeln und dessen Wirksamkeit in sozialpädagogischen und forensischen Einrichtungen zu überprüfen. Von zentralem Interesse ist die Frage, ob bereits ein digitales webbasiertes Selbsthilfetraining positive Effekte erzielen kann oder ob eine Unterstützung durch einen Coach, der Jugendliche während des Trainings anleitet, notwendig ist, um nachhaltige Veränderungen zu erzielen.



*Now!*

*Interessierte Institutionen können sich beim START NOW Team in Basel melden:*

Prof. Christina Stadler  
Klinik für Kinder und Jugendliche an der UPK Basel  
Wilhelm Klein-Strasse 27  
4056 Basel  
Telefon +41 61 325 82 79  
e-mail: [Christina.Stadler@upk.ch](mailto:Christina.Stadler@upk.ch)  
<https://www.istartnow.ch/de>



Pressmitteilung zum Modellversuch

*Das Wichtigste kurz zusammengefasst:*

### **Was ist das Ziel des Projekts?**

Mit diesem Modellversuch soll die Umsetzung innovativer Programme zur Förderung der Resilienz in sozialpädagogischen und forensischen Einrichtungen gefördert werden. Das in Basel an der Forschungsabteilung der UPK begleitend durchgeführte Forschungsprojekt untersucht in einer randomisierten Studie die Frage, ob und in welcher Anwendungsform das entwickelte webbasierte Skillstraining wirksam ist, im Hinblick auf Förderung der Resilienz und Verminderung psychischer Schwierigkeiten und wie nachhaltig die erzielten Effekte sind.

### **Wer kann mitmachen?**

Alle vom Bundesamt für Justiz anerkannten Erziehungseinrichtungen, in denen Jugendliche und junge Erwachsene leben, die zwischen 14 und 24 Jahre alt sind und ausreichend Deutsch- oder Französischkenntnisse haben. Jugendliche und junge Erwachsene müssen Zugang zu einem Smartphone oder Computer haben.

### **Freiwilligkeit der Teilnahme**

Die Einwilligung zur Teilnahme an der Studie ist absolut freiwillig. Es entstehen keinerlei Nachteile, wenn Sie nicht teilnehmen oder Ihre Bereitschaft zu einem späteren Zeitpunkt zurückziehen.

### **Was erwartet Sie?**

- Teilnehmende Institutionen werden zufällig einer von drei Durchführungsbedingungen zugeordnet: Selbsthilfe, Gruppenbedingung mit Coach und Wartegruppe.
- Institutionen, die der Gruppenbedingung zugeordnet sind, werden in den START NOW Grundlagen geschult und sind als Coach befähigt, teilnehmende Jugendliche während des Trainings in einem Gruppenformat zu begleiten. Falls in der Institution keine Ressourcen zur Verfügung stehen, bieten wir eine alternative Umsetzung an. Institutionen, die der Kontroll-/Wartebedingung zugeordnet werden, erhalten Zugang zum Training und den Schulungsmaterialien nach der Datenerhebung.
- Das Training umfasst 12 Sitzungen, in denen mit Comics und Filmen anhand von Identifikationsfiguren Problemverhalten erörtert und gesundheitsfördernde Strategien vorgestellt werden. Übungen sollen den Transfer in den Alltag gewährleisten. Die Online-Befragung zur Überprüfung der Wirksamkeit findet insgesamt vier Mal statt und dauert jeweils etwa 30 Minuten bis 1 Stunde.
- Das webbasierte Training mit allen Materialien stehen der Institution weiter über die Förderdauer hinaus zur Verfügung.

- Jugendliche können zum Co-START NOW Trainer geschult werden, wenn sie ein Training vollständig und erfolgreich durchlaufen haben.

#### **Vertraulichkeit der Daten**

Alle in dieser Studie gesammelten Daten werden verschlüsselt ausgewertet und ausschliesslich von Fachleuten für wissenschaftliche Zwecke verwendet. Die Ergebnisse der Studie werden ohne Bezug auf konkrete Personen wissenschaftlich veröffentlicht. Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines Kontakts mit der Studienleitung registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

#### **Nutzen und Risiken**

Die Studienteilnahme ist mit keinerlei gesundheitlichen Risiken verbunden. Mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie die Forschung und damit die Weiterentwicklung und Verbesserung von präventiven Angeboten für Jugendliche und jungen Erwachsenen in sozialpädagogischen und forensischen Einrichtungen.

#### **Entschädigung**

Wir stellen allen Jugendlichen und jungen Erwachsenen der teilnehmenden Institutionen das web-basierte START NOW Training kostenlos zur Verfügung. Bisherige wissenschaftliche Ergebnisse lassen die Annahme zu, dass dieses Training wirksam ist.